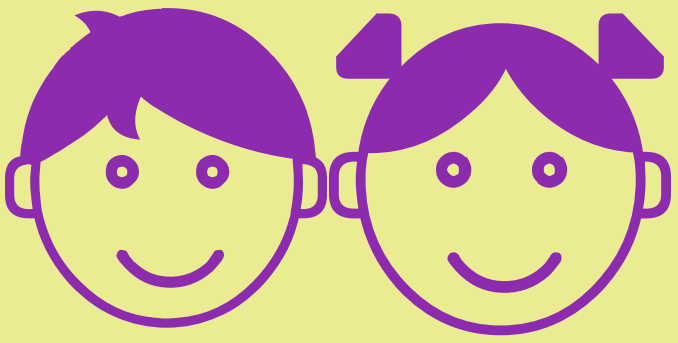
Посольство Великої Британії в Україні

INNOVATIVE SOCIAL SOLUTIONS

Постраждалою від домашнього насильства дитиною визнається людина віком до 18 років, яка:

- **зазнала домашнього насильства в будь-якій формі;**
- **стала свідком (очевидцем) домашнього насильства.**



Домашнє насильство може бути різних форм

Психологічне

- крики
- словесні образи
- погрози
- приниження
- переслідування
- залякування
- ізоляція, тощо.

Фізичне

- стусани
- ляпаси
- штовхання
- щипання
- шмагання
- кусання
- побиття
- удушення
- припікання
- примус вживати алкоголь, наркотики, тощо.

Економічне

- умисне позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів
- залишення без догляду чи піклування
- перешкоджання в отриманні необхідних послуг з лікування
- заборона працювати
- заборона навчатися, тощо.

Сексуальне

- зґвалтування
- примус до сексуальних контактів
- примус до спостереження сексуальних контактів
- розбещення дітей
- домагання дитини для сексуальних цілей
- залучення до порноіндустрії, тощо.

Відрізняй конфлікт від насильства.

Ознаки насильства:

- **попередній намір вчинити насильство**
- **порушення прав і свобод людини**
- **асиметрія сил, яка унеможливлює самозахист**
- **спричинення шкоди**

Якщо ти зазнаєш домашнього насильства або є його свідком між іншими членами родини, твоєї провини у цьому немає. Відповідальність за насильство завжди лежить на кривдникові(-ці).

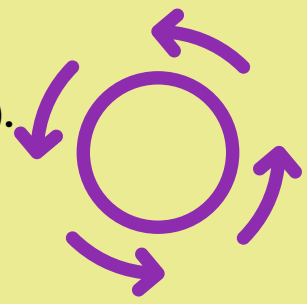
Домашнє насильство має циклічний характер.

Примирення.

Кривдник(-ця) просить вибачення, наводить пояснення причин своїх дій, може перекладати провину на постраждалу особу, переконує в перебільшенні («роздуванні з мухи слона»).

Вчинення насильства.

Відбувається сплеск емоційного чи фізичного характеру, що супроводжується гнівом кривдника(-ці), його/її звинуваченням в бік постраждалої особи.



Спокійний період або «медовий місяць».

Інцидент насильства забуто. Кривдник(-ця) пробачений(-а).

Наростання напруги.

У стосунках зростає невдоволеність і між людьми порушується спілкування.

Більше інформації про форми домашнього насильства, міфи про нього, особисті історії постраждалих осіб та служби допомоги ви можете знайти на сайті інформаційної кампанії «РОЗІРВИ КОЛО» https://rozirvykolo.org/

Якщо ти є свідком домашнього насильства щодо іншої дитини, не залишайся байдужим(-ою). Твоя небайдужість може запобігти спричиненню шкоди іншій дитині. Ти можеш обрати один із запропонованих інструментів втручання. При цьому завжди пам'ятай про особисту безпеку.

Delay — Допоможи згодом

Звернись до дитини, що зазнала домашнього насильства. Скажи, що те, що сталося, не є нормальним. І що це точно не її/його провина. Вислови необхідну підтримку та порадь контакти, за якими можна звернутись по допомогу. Інколи достатньо просто проявити трохи емпатії.

Delegate — Долучай інших

Поклич когось, хто є поруч, і запитай, чи можуть вони щось з цим зробити. Ти можеш долучити того, хто знаходиться при виконанні службових обов'язків: охоронця(-ницю), вчителя(-ку), поліцейського(-у). Попросити когось іншого допомогти — це теж допомога.

Document — Документуй

Перед тим, як увімкнути камеру, не забувай, що ти робиш це, щоб підтримати особу, яка зазнає насильства, а не щоб просто записати щось цікаве. Найголовніше — поцікався у особи, яка зазнала насильства, що вона хоче зробити з записом. Ніколи не розміщуй запис в Інтернеті та не використовуй його без дозволу.

Direct — Допоможи прямим втручанням

Звернись до особи, що вчиняє насильство. Скажи їй, що те, що вона робить, не є нормальним. Однак не вступай у суперечки. Просто попроси її залишити особу, що зазнає насильства, у спокої. Використовуй прямі дії лише у крайньому випадку для запобігання подальшому насильству. Твоя безпека та безпека людини, що зазнає насильство, має завжди залишатись на першому місці.

Distract – Діяти на відволікання

Це непрямий спосіб відвернути увагу того, хто вчиняє насильство. Способи відволікти увагу:

- **запитати як пройти кудись, котра година або де знаходиться найближчий банкомат**
- **«випадково» щось випустити з рук або щось розбити**
- **просто стати поруч і нічого не говорити.**

Для консультації з питань запобігання та протидії домашньому насильству звертайся:

116 111 Національна «гаряча лінія» для дітей та молоді

childhotline_ua **Telegram CHL116111**

116 123 Національна «гаряча» лінія (цілодобово, анонімно, безкоштовно)

1547 Урядова «гаряча» лінія (цілодобово, анонімно, безкоштовно)

Для повідомлення про випадок домашнього насильства, отримання захисту та допомоги звертайся:

102 Поліція

(048) 724 80 54 з 8.00 до 17.00 Служба у справах дітей

(048) 740 76 32 відповідальна особа з питань запобігання та протидії домашньому насильству Київської районної адміністрації Одеської міської ради (вул. Академіка Корольова, 9)

Інформаційний продукт підготовлено у межах співпраці UNFPA та ГО «Інноваційні соціальні рішення» за підтримки уряду Великої Британії. Думки, погляди та рекомендації, викладені у цій публікації, належать авторам(-кам) і не обов’язково відображають офіційну політику чи позицію UNFPA, ГО «Інноваційні соціальні рішення» або уряду Великої Британії.