

Управління змінами в закладах освіти: кіберпсихологічний аспект



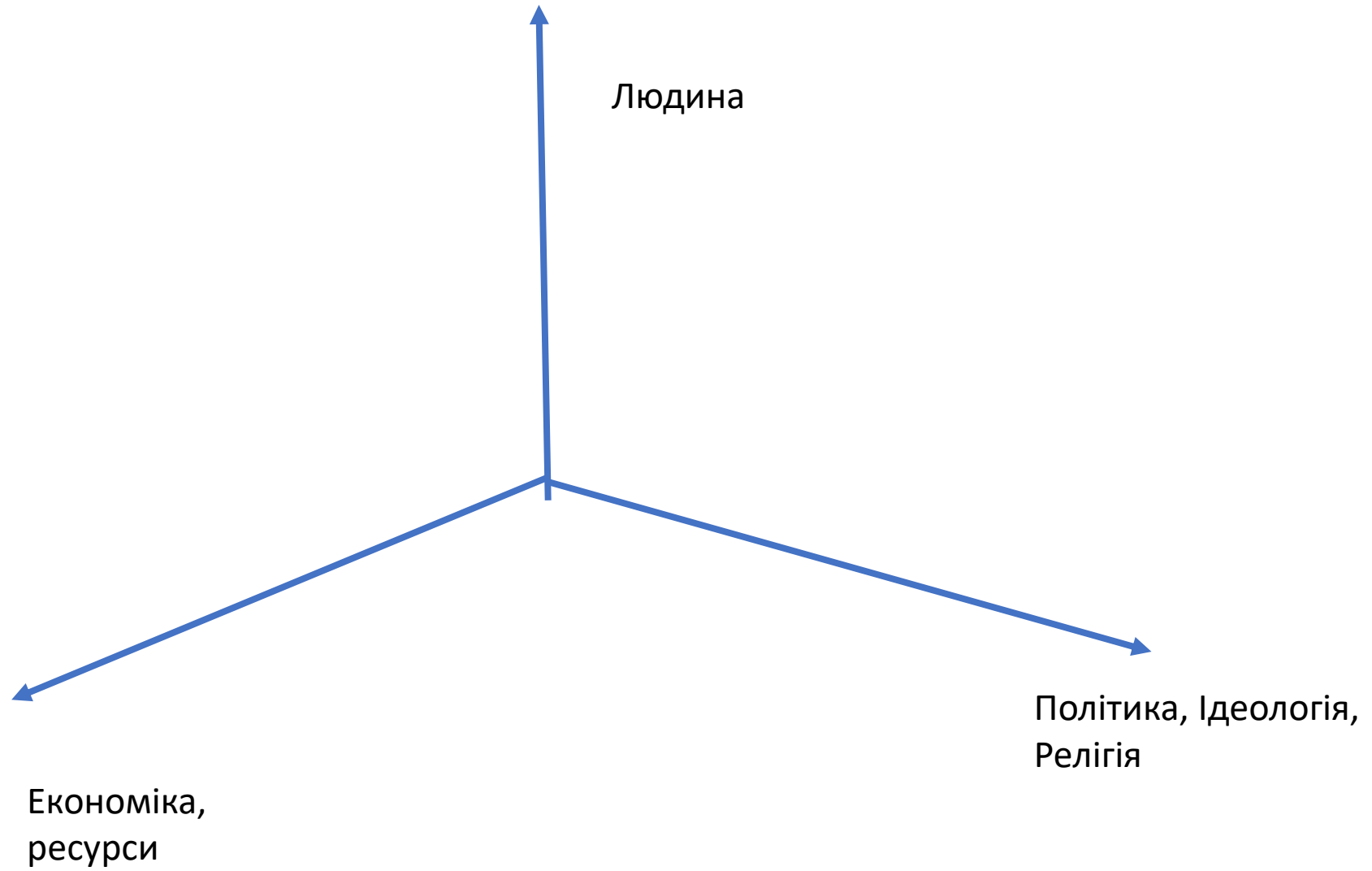
Світлана ХАДЖИРАДЄВА,
проректор з навчальної роботи ДУІТЗ,
д.держ.упр., професор

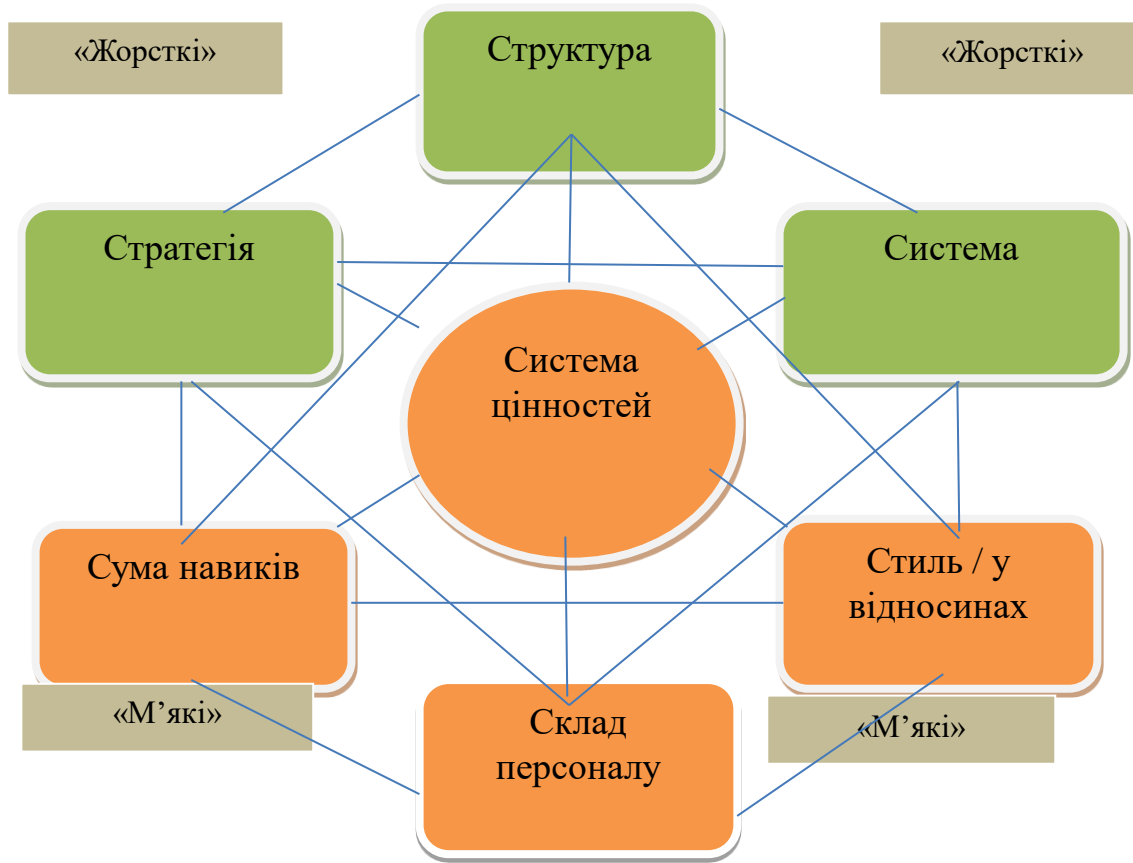
Теорія повзучої нормальності

Люди здатні прийняти найжахливіші зміни в своєму житті спокійно. За умови, що ці зміни відбуваються поступово, а не за один раз.

Ця теорія здатна відповісти на масу запитань: від масштабних історичних до цілком звичайних побутових Чому люди живуть в шлюбі, який руйнує психіку? Відповідь проста: вони звикли і змирилися, бо зміни відбувалися не за один день. Їх реальність змінювалася, але повільно, і врешті решт ненормальне стало нормальним.







Чотири форми змін:

- агресивна (agressive);
- інструкційна (indoctrinative);
- корозійна (corrosive);
- тиха (conciliative).

За підтримки міжнародного проекту
DAAD № 57709682

НАВІГАЦІЯ У ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРИ: СТРАТЕГІЇ ПІДТРИМКИ ПІДЛІТКІВ З УРАХУВАННЯМ КОНФЛІКТІВ

1. ХАБ психологічної підтримки підлітків «Місця сили» - пропедевтика КІБЕРБУЛІНГУ та ХЭЙТСПІЧУ.
2. Міжнародне опитування підлітків (випускників шкіл та першокурсників ЗВО).
3. Інформаційно-методичний та консультативний супровід закладів освіти з кібербезпеки, кіберпсихології.



ХАБ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ
ПІДЛІТКІВ «МІСЦЕ СИЛИ»

ТРЕНІНГ «ЕМОЦІЙНИЙ SOS»



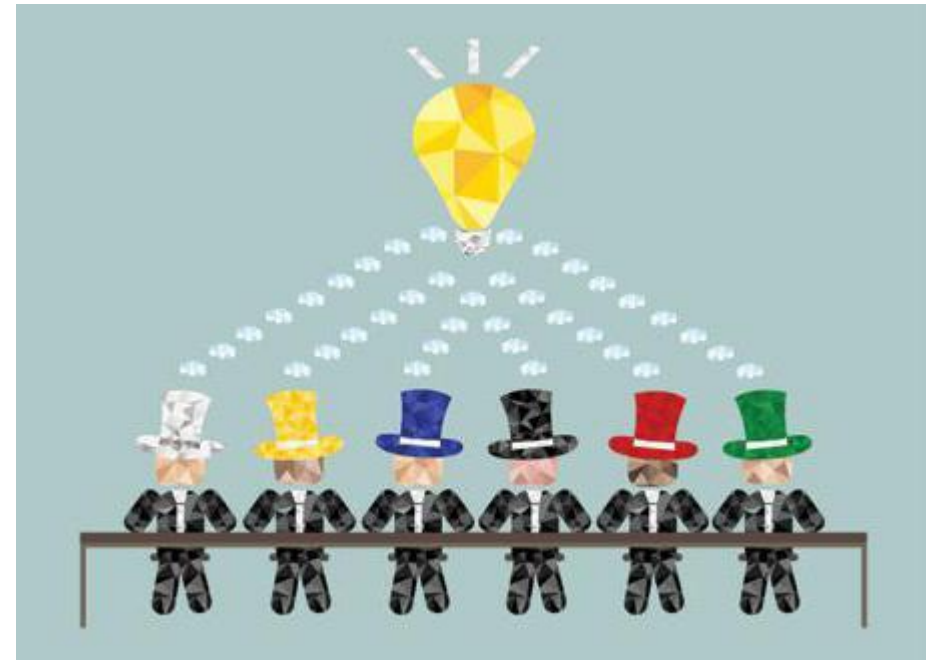


ХАБ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ
ПІДТРИМКИ «МІСЦЕ СИЛИ»



ТРЕНІНГ «Конструктивне мислення в умовах конфлікту»

1. Дилема дикобразів.
2. Польоти яєць.
3. Кардіограма конструктивного мислення.





ХАБ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ
ПІДТРИМКИ «МІСЦЕ СИЛИ»

ТРЕНІНГ

«Моя внутрішня команда»

- **Сприйняття і реальність через призму квадрата цінностей.**
- **«Чортове коло».**
- **Техніка «Резилієнс».**

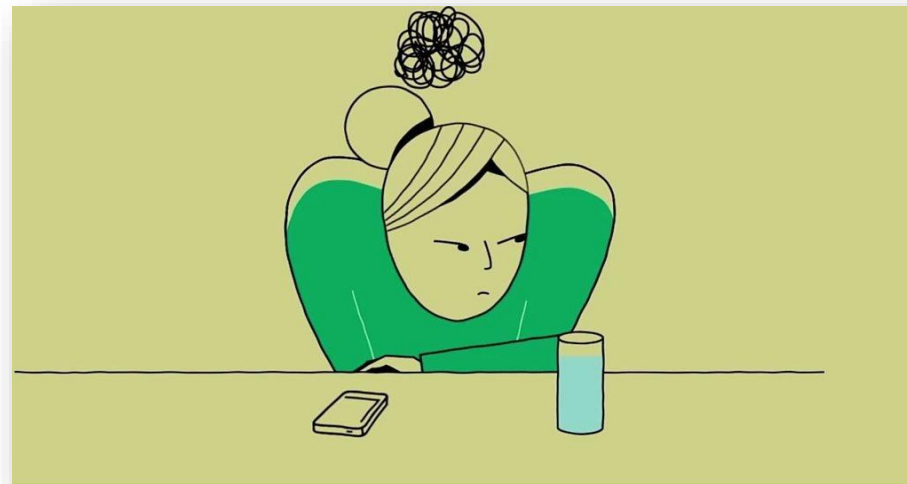
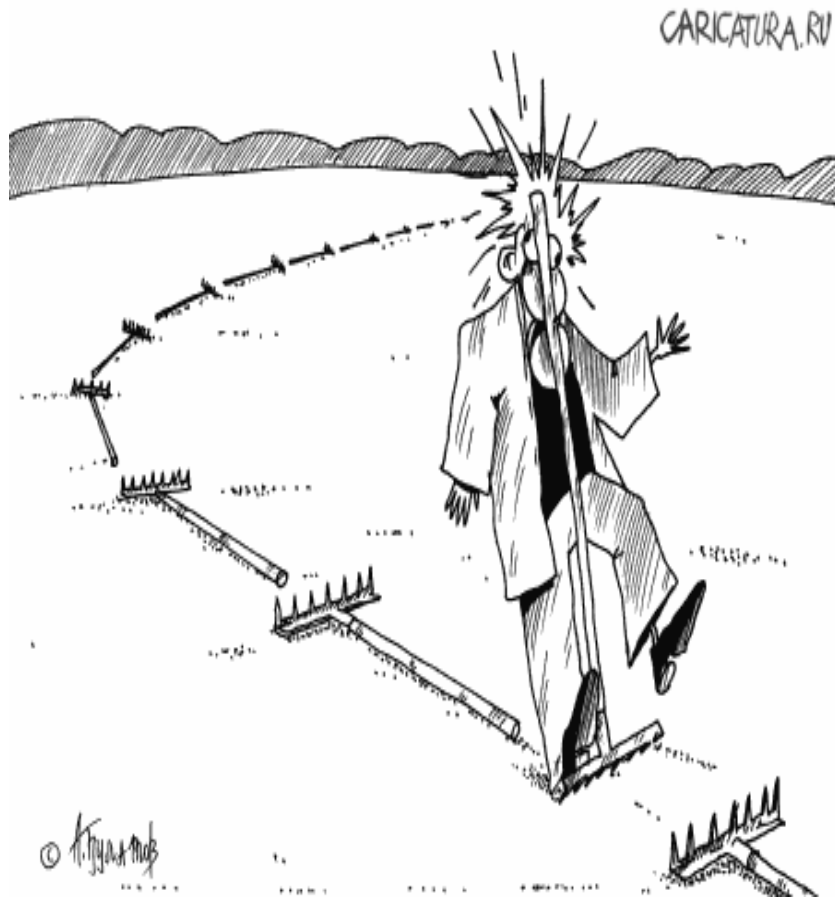




ХАБ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ
ПІДТРИМКИ «МІСЦЕ СИЛИ»

ТРЕНІНГ

«Копінг-поведінка в умовах стресу»





ХАБ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ
ПІДТРИМКИ «МІСЦЕ СИЛИ»

Майстер-клас з нейрографіки

- ця арт-практика відкриває можливість нам змоделювати свою реальність;
- за допомогою нейромалюнку можна пропрацювати актуальні питання психічного і фізичного здоров'я, знизити рівень тривожності, врівноважити свій внутрішній баланс, вирішити проблеми у стосунках, фінансових питаннях, самореалізації, втілення проєктів, віднайти в собі власні ресурси та бажання жити глибоким і насиченим життям
- для більш особистісного формулювання запиту та усвідомлення результату арт-практика доповнюється використанням широкого спектру психологічних метафоричних карт.

