



Поліпшення психологічної атмосфери в школі

Простір емоційної безпеки
та академічного успіху



Чи можна навчати ефективно
без безпечного середовища?

Посібник для адміністрації, вчителів та шкільних психологів

Деконструкція атмосфери



Емоційний фон взаємин



Рівень довіри



Стиль комунікації



Відчуття безпеки



**ПСИХОЛОГІЧНА
АТМОСФЕРА**



Рівень відкритості

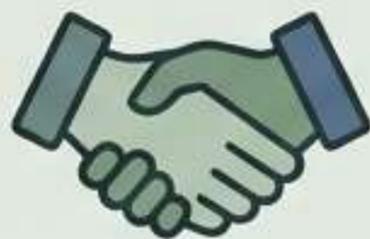


Готовність до співпраці



Мотивація до навчання

Ознаки позитивного клімату



Повага



Підтримка



Конструктивне
вирішення конфліктів



Прийняття помилок
як ресурсу



Партнерство
учасників



Хто створює атмосферу?



Психологічна атмосфера — це результат щоденної взаємодії всіх сторін.

Емоційне вигорання педагога

Стан фізичного та емоційного виснаження.

The Drain



- Хронічна втома
- Цинізм
- Втрата мотивації
- Дратівливість

The Burden



- Надмірне навантаження
- Конфлікти
- Відсутність підтримки

Комунікація як архітектор атмосфери



**Комунікація може або
знижувати напругу,
або її підсилювати.**



1. Я-повідомлення



2. Активне
слухання



3. Емпатія



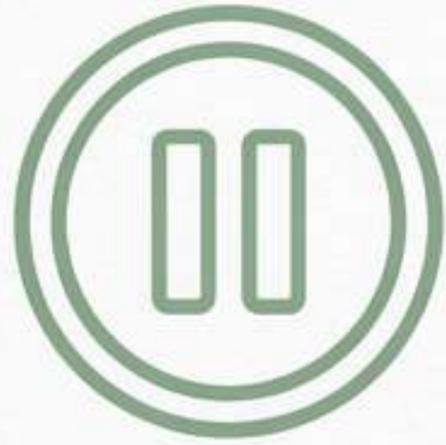
4. Конструктивний
зворотний зв'язок

Інструмент №1: Техніка «Я-повідомлень»



Зменшує агресію, не викликає захисту, сприяє діалогу.

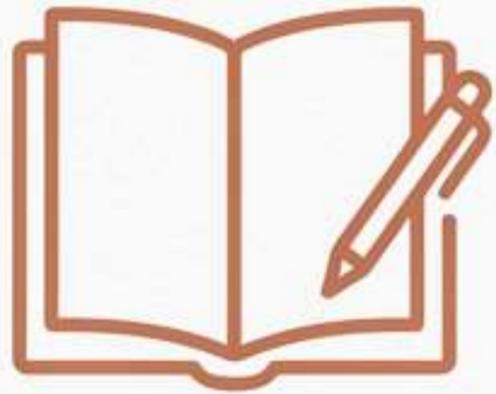
Інструменти емоційної грамотності



Емоційна пауза



Усвідомлене дихання



Емоційний щоденник



Рефлексивне слухання

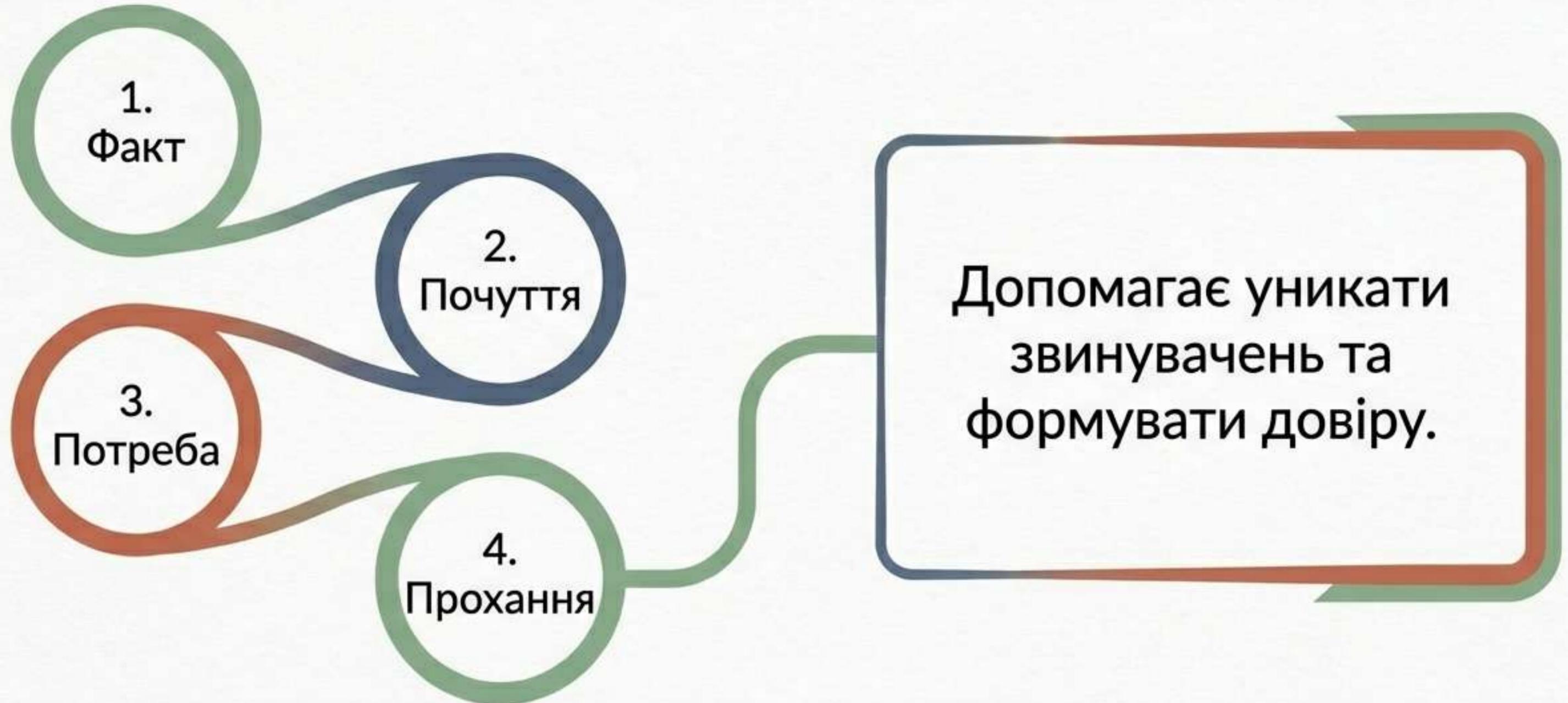
Емоційна грамотність — ключ до безпечного середовища.

Конфлікт: Проблема чи Ресурс?

Конфлікт – це зіткнення інтересів.

Деструктивний	Конструктивний
<ul style="list-style-type: none">✗ Пошук винних✗ Агресія✗ Образи	<ul style="list-style-type: none">✓ Пошук рішень✓ Повага✓ Спільна відповідальність

Інструмент №2: Ненасильницьке спілкування (ННС)



Міст «Школа — Родина»



- Активне слухання
- Діалог замість критики
- Спільний пошук рішень
- 👉 Повага до позиції школи

Школа і родина — партнери.

Роль адміністрації: Тон задає лідер

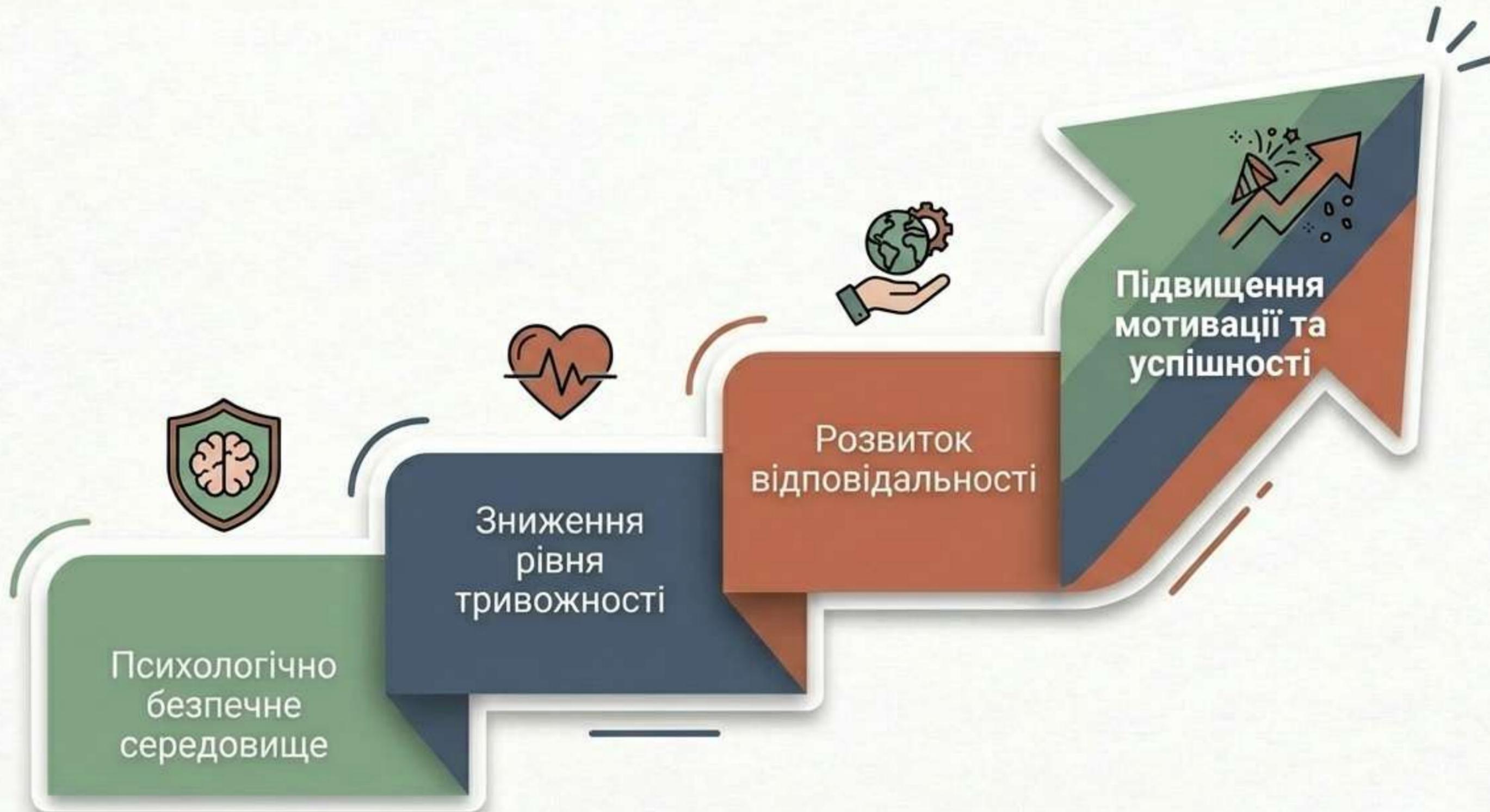


Культура організації починається з керівництва.

Школа як єдина команда



Безпека = Успішність



Головні висновки

- 1.** Атмосфера створюється щодня.
- 2.** Все залежить від стилю взаємодії.
- 3.** Кожен учасник – співтворець змін.
- 4.** Маленькі зміни дають великі результати.

Час діяти.