

# “ГАРЯЧІ ЛІНІЇ”

## ПІДТРИМКИ

Важливі контакти  
для дітей і дорослих



У сучасних умовах надзвичайно важливо знати, куди звернутися по допомогу у разі порушення прав дитини, булінгу, домашнього насильства, торгівлі людьми, психологічної кризи чи інших складних життєвих ситуацій.



Інформуємо про актуальні державні та національні безкоштовні «гарячі лінії», які надають консультаційну, правову та психологічну підтримку дітям, батькам і педагогам.

### КУДИ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЯ

| СЛУЖБА                                                                                                                                        | КОНТАКТИ                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Уповноважений Верховної Ради України з прав людини          | <b>1678</b> (безкоштовно з мобільного),<br><b>0 800 50 17 20</b> , з-за кордону:<br><b>+38 044 299 74 08</b> |
|  «Гаряча лінія» з питань булінгу                             | <b>116 000</b>                                                                                               |
|  Національна дитяча «гаряча лінія» («Ла Страда-Україна»)     | <b>116 111</b> (мобільні),<br><b>0 800 500 225</b> (стаціонарні та мобільні)                                 |
|  Домашнє насильство, торгівля людьми, гендерна дискримінація | <b>116 123, 0 800 500 335</b>                                                                                |
|  Урядова «гаряча лінія»                                     | <b>1547</b> (цілодобово)                                                                                     |
|  Безоплатна правова допомога                               | <b>0 800 213 103</b>                                                                                         |
|  Уповноважений Президента України з прав дитини            | <b>(044) 255 76 75</b>                                                                                       |
|  Національна поліція України                               | <b>102</b>                                                                                                   |
|  Єдиний номер екстреної допомоги                           | <b>112</b>                                                                                                   |
|  Швидка медична допомога                                   | <b>103</b>                                                                                                   |



### ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Анонімну та конфіденційну психологічну допомогу можна отримати за такими номерами:



**Lifeline Ukraine – 7333**

(цілодобова підтримка та допомога у кризових ситуаціях).



**Всеукраїнський телефон довіри – 0 800 501 701.**



**People in Need («Людина в біді») – 0 800 210 160** (цілодобово).



**Національна психологічна асоціація – 0 800 10 01 02.**



**Центр медико-психологічної допомоги – (044) 456 17 02, (044) 456 17 25.**



### ЯКЩО ДИТИНА ЗНИКЛА АБО ЇЇ ПРАВА ПОРУШЕНО



У разі зникнення дитини необхідно негайно звернутися до поліції за номером **102**.

Також в Україні працює державний портал «Діти війни» – універсальний канал зв'язку з Національною поліцією України, Офісом Генерального прокурора та Національним інформаційним бюро. Через портал можна повідомити про:

-  зникнення дитини;
-  злочин, вчинений проти дитини;
-  дитину, яку знайдено без супроводу дорослих;
-  депортацію чи примусове переміщення дитини;
-  інші порушення прав дитини під час війни.



**Державний портал «Діти війни»**

<https://childrenofwar.gov.ua>



### ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ

Своєчасне звернення по допомогу може захистити дитину, підтримати родину та запобігти небезпечним ситуаціям. Якщо дитина переживає психологічну кризу, говорить про безнадію чи демонструє ознаки суїцидальної поведінки, не залишайте її наодинці з проблемою – звертайтеся до фахівців та служб підтримки.



**Турбота, уважність і своєчасна допомога дорослих – важливий крок до збереження життя та безпеки кожної дитини.**

